

## โครงการที่ 1

ชื่อโครงการ ส่งเสริมสุขภาพกีฬาและนันทนาการ

ชื่อแผนพัฒนา ด้านคุณภาพนักเรียน

กลยุทธ์ที่ 7

ตอบสนองมาตรฐานการศึกษาขั้นพื้นฐานที่ 1 ตัวบ่งชี้ที่ 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5 และ 1.6

ตอบสนองกลยุทธ์ สพป. ขอนแก่น เขต 1 ที่ 1 กลยุทธ์สู่ความเป็นหนึ่งด้านคุณภาพนักเรียน

ลักษณะของโครงการ  ใหม่  ต่อเนื่อง ระยะเวลาที่ดำเนินการ พ.ศ. ๕๕ - มี.ค. ๕๖

ผู้รับผิดชอบ นายสุรินทร์ อ่อนจันทร์ ฝ่าย/งาน บริหารทั่วไป

### 1. หลักการ/เหตุผล

เจตนาرمณของ พ.ร.บ. การศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๕๒ (แก้ไขเพิ่มเติม พ.ศ. ๒๕๕๕) ให้ความสำคัญต่อการจัดกระบวนการเรียนรู้ ตอบสนองต่อ มาตรฐานที่ 1 ตัวบ่งชี้ที่ 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5 และ 1.6 ผู้เรียนมีสุขภาวะที่ดีและมีสุนทรียภาพ สิ่งที่พึงประสงค์ เพื่อให้ผู้เรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูงตามเกณฑ์ของกรมอนามัย มีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์ของกรมพลศึกษาหรือสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ปลอดจากปัจจัยทางเพศ ยาเสพติด สิ่งอมฤต เช่น สุรา บุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เกม ฯลฯ. ผู้เรียนมีความซาบซึ้งในคุณค่า ภาระ ความรู้สึกในสิ่งที่ดีงาม ไฟเราะ น่ารื่นรมย์ พัฒนา ฝึกฝน และซึมซับจนเป็นลักษณะนิสัย และสนับสนุน โดยผ่านกิจกรรมการเรียนรู้ทั้งในและนอกห้องสูตร

### 2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้นักเรียนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- 2.2 เพื่อให้นักเรียนมีน้ำหนักส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน
- 2.3 เพื่อให้นักเรียนรู้จักป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษและหลีกเลี่ยงตนเองจากสภาวะที่เสี่ยงต่อความรุนแรงโรคภัยอุบัติเหตุและปัญหาทางเพศ
- 2.4 เพื่อให้นักเรียนเห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจกล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม
- 2.5 เพื่อให้นักเรียนมีมนุษย์สัมพันธ์ที่ดีและให้เกียรติผู้อื่น
- 2.6 เพื่อให้นักเรียนมีความสามารถสร้างผลงานจากการเข้าร่วมกิจกรรมด้านศิลปะ ดนตรี นาฏศิลป์ กีฬา และนันทนาการตามจินตนาการ

### 3. เป้าหมาย

#### ด้านปริมาณ

1. นักเรียนโรงเรียนชุมชนบ้านโน้นศรีพิมลวิทยาร้อยละ 95 มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอ
2. นักเรียนโรงเรียนชุมชนบ้านโน้นศรีพิมลวิทยาร้อยละ 95 มีน้ำหนักส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน
3. นักเรียนโรงเรียนชุมชนบ้านโน้นศรีพิมลวิทยาร้อยละ 100 รู้จักป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษและหลีกเลี่ยงตนเองจากสภาวะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง โรคภัย อุบัติเหตุและปัญหาทางเพศ
4. นักเรียนโรงเรียนชุมชนบ้านโน้นศรีพิมลวิทยาร้อยละ 95 เห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจกล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม
5. นักเรียนโรงเรียนชุมชนบ้านโน้นศรีพิมลวิทยาร้อยละ 95 มีมนุษย์สัมพันธ์ที่ดีและให้เกียรติผู้อื่น
6. นักเรียนโรงเรียนชุมชนบ้านโน้นศรีพิมลวิทยาร้อยละ 95 มีความสามารถสร้างผลงานจากการเข้าร่วมกิจกรรมด้านศิลปะ ดนตรี นาฏศิลป์ กีฬาและนันทนาการตามจินตนาการ

## ด้านคุณภาพ

นักเรียนโรงเรียนชุมชนบ้านโน้นศรีพิมลวิทยาทุกคนได้รับการพัฒนาให้เป็นผู้มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี

### 4. วิธีดำเนินการ

#### 4.1 ขั้นเตรียมการ (PLAN)

- 4.1.1 ศึกษานโยบายของ สพฐ. และเขตพื้นที่การศึกษา ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับโครงการ
- 4.1.2 ศึกษาผลการดำเนินโครงการฯ ในปีที่ผ่านมา
- 4.1.3 ศึกษาบริบทและสภาพความเป็นไปได้ในการพัฒนาโครงการ
- 4.1.4 ศึกษาความต้องการจำเป็นในการพัฒนาตามลำดับความเร่งด่วน
- 4.1.5 จัดทำโครงการฯ นำเสนอต่อฝ่ายบริหาร

#### 4.2 ขั้นดำเนินการ (DO)

- 4.2.1 ประชุมคณะกรรมการเพื่อชี้แจงโครงการฯ และมอบหมายภาระงาน
- 4.2.2 ดำเนินงานตามโครงการฯ โดยมีกิจกรรมที่พัฒนาตามวัตถุประสงค์แต่ละข้อดังนี้
  - วัตถุประสงค์ที่ 1 เพื่อให้นักเรียนมีสุขอนามัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอ
    - กิจกรรมกายบริหารเพื่อสุขภาพ
  - วัตถุประสงค์ที่ 2 เพื่อให้นักเรียนมีน้ำหนักส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน
    - เพื่อส่งเสริมสุขภาพอนามัยของนักเรียน
      - กิจกรรมอาหารกลางวัน 100%
      - กิจกรรมอาหารเสริม(นม)

วัตถุประสงค์ที่ 3 เพื่อให้นักเรียนรู้จักป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษและหลีกเลี่ยงตนเองจากสภาวะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง โรคภัย อุบัติเหตุและปัญหาทางเพศ

- กิจกรรมกีฬาสีส้มพันธ์ต้านยาเสพติด

วัตถุประสงค์ที่ 4 เพื่อให้นักเรียนเห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจกล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม
 

- กิจกรรมชุมนุมผู้นำด้านกีฬา

วัตถุประสงค์ที่ 5 เพื่อให้นักเรียนมีมนุษย์สัมพันธ์ที่ดีและให้เกียรติผู้อื่น

- กิจกรรมสภานักเรียน

วัตถุประสงค์ที่ 6 เพื่อให้นักเรียนมีความสามารถสร้างผลงานจากการเข้าร่วมกิจกรรมด้านศิลปะ ดนตรี นาฏศิลป์ กีฬาและนันทนาการตามจินตนาการ

กีฬาและนันทนาการ
 

- กิจกรรมทักษะชีวิตร่วมคิดร่วมทำอนุรักษ์สีบ้านศิลปะ ดนตรี นาฏศิลป์

#### 4.3 ขั้นนิเทศติดตามผล (CHECK)

ผู้บริหาร นิเทศติดตามการดำเนินงาน และอย่างอำนวยความสะดวกในการดำเนินกิจกรรมของผู้เกี่ยวข้องให้เป็นไปตามภาระงานที่โครงการฯ กำหนด

#### 4.4 ขั้นสรุปและประเมินผล (ACTION)

- 4.4.1 สรุปประเมินโครงการฯ รายกิจกรรมและภาพรวมของโครงการ
- 4.4.2 จัดทำรายงานโครงการฯ เป็นรูปเล่ม นำเสนอฝ่ายบริหาร

### 5. ผู้เข้าร่วมโครงการฯ

#### 5.1 ผู้บริหารสถานศึกษา

- 5.2 คณะครู  
 5.3 นักเรียน  
 5.4 คณะกรรมการสถานศึกษา  
 5.5 ผู้ปกครองนักเรียน
6. ระยะเวลาดำเนินการ  
 พฤษภาคม 2555 – มีนาคม 2556
7. สถานที่ โรงเรียนชุมชนบ้านโน้นศรีพิมลวิทยา
8. กิจกรรม/วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินงาน

กิจกรรมและรายละเอียดการดำเนินการที่แสดงให้เห็น กระบวนการ PDCA	วัน/เวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
<b>ขั้นเตรียมการ ( P )</b> 1. ศึกษานโยบายของ สพฐ. เอกพื้นที่การศึกษา และโรงเรียน ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับโครงการ 2. ศึกษา สรุปผลการดำเนินโครงการฯ ในปีที่ผ่านมา 3. ศึกษาบริบทและสภาพความเป็นไปได้ในการพัฒนาโครงการฯ 4. ศึกษาความต้องการ จำเป็นเรียงลำดับความเร่งด่วน 5. จัดทำโครงการฯ นำเสนอต่อฝ่ายบริหาร	พ.ค.55		นายสุรินทร์ อ่อนจันทร์ และคณะครู

กิจกรรมและรายละเอียดการดำเนินการที่แสดงให้เห็น กระบวนการ PDCA	วัน/เวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
<b>ขั้นดำเนินการ ( D )</b> 1. ประชุมคณะทำงานเพื่อชี้แจงโครงการฯ และมอบหมายภาระงาน 2. ดำเนินงานพัฒนานักเรียนตามวัตถุประสงค์ข้อ 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>• กิจกรรมการเพื่อสุขภาพ               <ul style="list-style-type: none"> <li>1. จัดกิจกรรมกายบริหารหลังเสร็จกิจกรรมหน้าเสาธงทุกวันใช้เวลา 5 นาที</li> <li>2. แต่งตั้ง มอบหมายผู้รับผิดชอบ</li> <li>3. นักเรียนทุกคนทุกระดับชั้นปฏิบัติ</li> <li>4. บันทึกภาพการทำกิจกรรม</li> <li>5. สังเกตความถูกต้อง</li> <li>6. สรุป / รายงาน</li> </ul> </li> <li>3. ดำเนินงานพัฒนานักเรียนตามวัตถุประสงค์ข้อ 2  <ul style="list-style-type: none"> <li>• กิจกรรมอาหารกลางวัน 100%</li> <li>1. สำรวจความคิดเห็นและความต้องการของนักเรียน ครุ ผู้ปกครองและชุมชน</li> </ul> </li> </ul>	ตลอด ปีการศึกษา  1,000  (งบเทศบาล) 521,000	นางอินทิรา อ่อนจันทร์ และคณะครู  นางอินทิรา อ่อนจันทร์ และคณะครู  นางอินทิรา อ่อนจันทร์และครูเวรประจำวัน	

2. แต่งตั้ง มอบหมายผู้รับผิดชอบ 3. เตรียมสถานที่และวัสดุอุปกรณ์ 4. ดำเนินการตามโครงการ 5. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงาน 6. รายงานผลการดำเนินงาน • กิจกรรมอาหารเสริม(นม) 1. แต่งตั้ง มอบหมายผู้รับผิดชอบ 2. ดำเนินการตามโครงการ 3. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงาน 4. ดำเนินงานพัฒนานักเรียนตามวัตถุประสงค์ข้อ 3 • กิจกรรมกีฬาสีสัมพันธ์้านยาเสพติด 1. ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานประกอบด้วย กรรมการสถานศึกษา เยาวชนผู้ปกครอง คณะกรรมการ และนักเรียน		200,000 (เทศบาล)	นางมะลิ ฤทธิ์ตา <sup>ชั้น</sup> และครูประจำ <sup>ชั้น</sup>
		9,000 (เงินรายหัว)	นายสุรินทร์ อ่อนจันทร์ และ <sup>ชั้น</sup> คณะกรรมการ

กิจกรรมและรายละเอียดการดำเนินการที่แสดงให้เห็น กระบวนการ PDCA	วัน/เวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
2. แต่งตั้ง มอบหมายผู้รับผิดชอบ 3. เตรียมสถานที่และวัสดุอุปกรณ์ 4. ดำเนินการตามโครงการ 5. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงาน 6. รายงานผลการดำเนินงาน 5. ดำเนินงานพัฒนานักเรียนตามวัตถุประสงค์ข้อ 4 • กิจกรรมชุมนุมผู้นำด้านกีฬา <sup>ชั้น</sup> 1. ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานประกอบด้วย กรรมการสถานศึกษา เยาวชนผู้ปกครอง คณะกรรมการ และนักเรียน 2. แต่งตั้ง มอบหมายผู้รับผิดชอบ ปฏิบัติหน้าที่ผู้นำ การเล่นเกมและการแข่งขันกีฬา <sup>ชั้น</sup> 3. เตรียมสถานที่และวัสดุอุปกรณ์ 4. ดำเนินการตามโครงการ 5. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงาน 6. รายงานผลการดำเนินงาน 6. ดำเนินงานพัฒนานักเรียนตามวัตถุประสงค์ข้อ 5 • กิจกรรมสภานักเรียน 1. แต่งตั้งคณะกรรมการสภานักเรียน ปฏิบัติหน้าที่ ตามที่มอบหมาย เช่น ประธานสภานักเรียน รองประธานฯ คณะกรรมการฝ่ายการบริหารวิชาการ, ฝ่ายงบประมาณ ฝ่ายการบริหารงานบุคคล, ฝ่ายการ	พ.ค.55- มี.ค.56	5,000 1,500	นายสุรินทร์ อ่อนจันทร์และ ครูทุกชั้น <sup>ชั้น</sup> นายสุรินทร์ อ่อนจันทร์ คณะกรรมการ นักเรียนที่ได้รับ <sup>ชั้น</sup> แต่งตั้งเป็น <sup>ชั้น</sup>

บริหารทั่วไป และคณะกรรมการและเลขานุการ 2. คณะกรรมการสภานักเรียนเป็นผู้ประสานงาน ในการทำกิจกรรมทุกกิจกรรมทั้งภายนอกและภายใน โรงเรียน 3. สรุป / รายงาน			กรรมการสภานักเรียน
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--------------------

กิจกรรมและรายละเอียดการดำเนินการที่แสดงให้เห็น กระบวนการ PDCA	วัน/เวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
7. ดำเนินงานพัฒนานักเรียนตามวัตถุประสงค์ข้อ 6 • กิจกรรมทักษะชีวิตร่วมคิดร่วมทำอนุรักษ์สืบสาน ศิลปะ ดนตรี นาฏศิลป์ กีฬาและนันทนาการ 1. ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานประกอบด้วย กรรมการสถานศึกษา ผู้ปกครอง คณาจารย์และนักเรียน 2. แต่งตั้ง มอบหมายผู้รับผิดชอบ 3. ดำเนินการตามโครงการ 4. เตรียมสถานที่และวัสดุอุปกรณ์ในการแสดงของ นักเรียน 5. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงาน 6. รายงานผลการดำเนินงาน	พ.ค.55-มี.ค.56	10,000	นายสุพจน์ ເຂົ້າຈັນທາ ครู ผู้รับผิดชอบ กิจกรรม กรรมการสภานักเรียน

### 9. การประเมินผล

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีการและเครื่องมือ	วัน/เวลา	ข้อมูลที่ต้องการ
<b>ด้านปริมาณ</b>			
1. นักเรียนโรงเรียนชุมชนบ้านโน้นศรีพิมลวิทยา ร้อยละ 80 มีสุนิสัยในการดูแลสุขภาพและออก กำลังกายสม่ำเสมอ	สอบถาม/ แบบสอบถาม	มี.ค. 56	ค่าเฉลี่ยร้อยละ
2. นักเรียนโรงเรียนชุมชนบ้านโน้นศรีพิมลวิทยา ร้อยละ 95 มีน้ำหนักส่วนสูง และมีสมรรถภาพทาง กายตามเกณฑ์มาตรฐาน	สำรวจความพึง พอใจ/แบบสำรวจ		ค่าเฉลี่ยร้อยละ
3. นักเรียนโรงเรียนชุมชนบ้านโน้นศรีพิมลวิทยาร้อย ละ 100 รู้จักป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษและ หลีกเลี่ยงตนเองจากสภาวะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง โรคภัย อุบัติเหตุและปัญหาทางเพศ	สอบถาม/ แบบสอบถาม		ค่าเฉลี่ยร้อยละ
4. นักเรียนโรงเรียนชุมชนบ้านโน้นศรีพิมลวิทยาร้อย ละ 95 เห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจถ้า	สอบถาม/ แบบสอบถาม		ค่าเฉลี่ยร้อยละ

แสดงออกอย่างเหมาะสม			
---------------------	--	--	--

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีการและเครื่องมือ	วัน/เวลา	ข้อมูลที่ต้องการ
<b>ด้านปริมาณ</b> 5. นักเรียนโรงเรียนชุมชนบ้านโต้นศรีพิมลวิทยาร้อยละ 90 มีมนุษย์สัมพันธ์ที่ดีและให้เกียรติผู้อื่น 6. นักเรียนโรงเรียนชุมชนบ้านโต้นศรีพิมลวิทยาร้อยละ 90 มีความสามารถสร้างผลงานจากการเข้าร่วมกิจกรรมด้านศิลปะ ดนตรี นาฏศิลป์ กีฬาและนันหนนาการตามจินตนาการ	สอบถาม/ แบบสอบถาม สำรวจความพึง พอใจ/แบบสำรวจ	มี.ค. 56 มี.ค. 56	ค่าเฉลี่ยร้อยละ ค่าเฉลี่ยร้อยละ
<b>ด้านคุณภาพ</b> นักเรียนโรงเรียนชุมชนบ้านโต้นศรีพิมลวิทยาทุกคนได้รับการพัฒนาให้เป็นผู้มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี	สำรวจความพึง พอใจ/แบบสำรวจ	มี.ค. 56	ค่าเฉลี่ยร้อยละ

กระบวนการดำเนินการ/ความพึง พอใจของผู้เกี่ยวข้อง	วิธีการและเครื่องมือ	วัน/เวลา	ข้อมูลที่ต้องการ
- สำรวจความพึงพอใจของนักเรียน - สำรวจความพึงพอใจของครู - สำรวจความพึงพอใจของผู้ปกครอง - สำรวจความพึงพอใจของคณะกรรมการสถานศึกษา	สำรวจความพึงพอใจ/ แบบสำรวจความพึง พอใจ	มี.ค. 56	ค่าเฉลี่ยร้อยละ

10. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

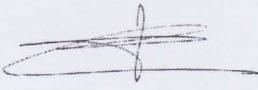
- 10.1 นักเรียนมีสุนัขสัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- 10.2 นักเรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน
- 10.3 นักเรียนรู้จักป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษและหลีกเลี่ยงตนเองจากสภาวะที่เสี่ยงต่อความรุนแรง  
โรคภัย อุบัติเหตุ และปัญหาทางเพศ
- 10.4 นักเรียนเห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ ก้าวแสดงออกอย่างเหมาะสม
- 10.5 นักเรียนมีมนุษย์สัมพันธ์ที่ดีและให้เกียรติผู้อื่น
- 10.6 นักเรียนสามารถสร้างผลงานจากการเข้าร่วมกิจกรรมด้านศิลปะ ดนตรี/นาฏศิลป์/กีฬา/นันหนนาการตามจินตนาการ

11. งบประมาณ/ทรัพยากรที่ต้องใช้ 747,500 (เจ็ดแสนสี่หมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาท)

12. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

นักเรียนโรงเรียนชุมชนบ้านโน้นศรีพิมลวิทยาทุกคนได้รับการพัฒนาให้เป็นผู้มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีตามเกณฑ์ที่โรงเรียนกำหนด

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

(นายสุรินทร์ อ่อนจันทร์)

ลงชื่อ



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายมีซัย เสาหล่อน)

ผู้อำนวยการโรงเรียนชุมชนบ้านโน้นศรีพิมลวิทยา